

02, 03 e 04
SETEMBRO
2025



ISSN: 2526-3250

Sabores da Inclusão: Panificação como Caminho para Autonomia e Oportunidades

Integrantes:

- ANA CLARA MARCOS DE SOUZA (Autor)
- Lara Petitembert Lang (Coautor)
- Fernanda Arboite de Oliveira (Orientador)

Nível de Ensino: Ensino Médio e Ensino Médio Técnico

Área do Conhecimento: Extensão - Tecnologia e Produção

Resumo:

O projeto de panificação inclusiva Sabores da Inclusão: Panificação como Caminho para Autonomia e Oportunidades tem como objetivo destacar o potencial do grupo envolvido, promovendo o aprimoramento de diversas competências por meio da construção de uma bagagem de conhecimentos adquirida durante a produção de alimentos de panificação nas oficinas. O grupo é composto por 15 jovens e adultos com T21 (Trissomia 21 ou Síndrome de Down), integrantes da Associação de Familiares e Amigos dos Downs (AFAD). A partir dos saberes e práticas da panificação, esses participantes têm a oportunidade de desenvolver habilidades motoras, capacidade de cooperação, interação social e interpretações sensoriais, elementos essenciais para ampliar sua autonomia e favorecer sua inserção no mercado de trabalho. Além disso, ações como esta podem influenciar diretamente a qualidade de vida, garantindo que ocupem espaços que lhes são de direito. Vale ressaltar que, mais do que preparar para o ambiente profissional, as competências adquiridas também podem ser aplicadas no contexto domiciliar, fortalecendo o contínuo aperfeiçoamento dos participantes. As atividades ocorrem mensalmente, no laboratório de panificação do IFRS – campus Osório, sob a orientação da professora Fernanda Arboite e com o apoio de bolsistas de extensão. O conteúdo é apresentado de forma lúdica, utilizando ilustrações para indicar as formulações e o modo de preparo dos alimentos produzidos. Durante a execução do projeto, algumas dificuldades foram observadas, como o engajamento em determinadas tarefas. Diante disso, busca-se criar estratégias de aproximação e estímulo, tornando as propostas mais atrativas. A equipe também oferece suporte constante e supervisiona todo o processo, garantindo a segurança e a resolução de eventuais dificuldades. Os resultados dos três encontros já realizados demonstram a relevância dessa vertente do projeto. Nota-se um sentimento de pertencimento por parte dos integrantes da AFAD, que frequentemente se apropriam das formulações, executam as receitas e colaboram nas atividades, enriquecendo ainda mais a experiência coletiva. Considerando os impactos positivos observados, tanto para os participantes quanto para os colaboradores, e a cada novo encontro surgindo novas expectativas e desafios, propõe-se a continuidade do

projeto, reforçando seu papel transformador e o potencial de gerar oportunidades concretas de inclusão e autonomia.

Disponível em <https://moexp-2025.osorio.ifrs.edu.br/uploads/anai/2025/Anais MoExp 2025.2674.pdf>

Anais da Mostra de Ensino, Extensão e Pesquisa do Campus Osório - MoExp.
<https://moexp.osorio.ifrs.edu.br/anais>